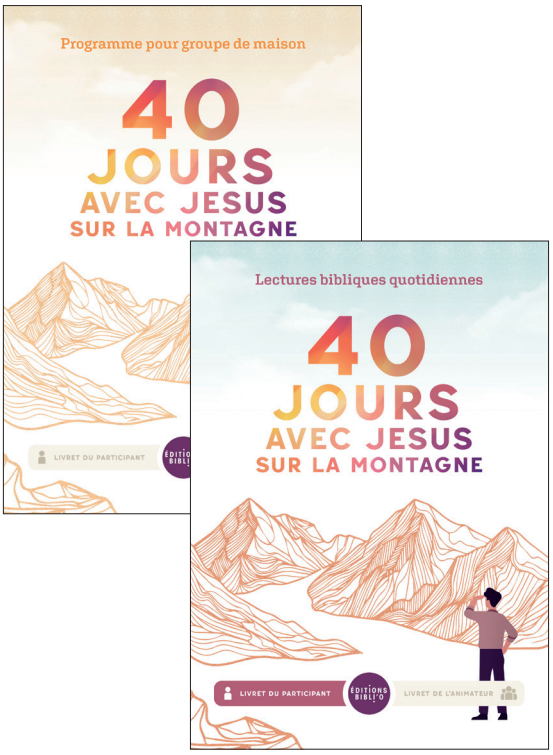
ÉDITIONS BIBLI'O

40 jours avec Jésus sur la montagne

Programme pour groupe de maison

NOUVEAUTÉ

16 JUIN 2023



Échanger avec d'autres autour de la Bible : oui mais comment ?

Le parcours « 40 jours avec Jésus sur la montagne » est résolument biblique, interactif et convivial.

Il invite durant 6 semaines néophytes et lecteurs expérimentés de la Bible à cheminer de manière communautaire et personnelle, à travers le discours « décapant » de Jésus sur la montagne, dans l'évangile selon Matthieu.

Ce parcours est articulé en trois expériences complémentaires à vivre :

– en petit groupe, en 6 rencontres clé en mains : **le livret de l'animateur,**

– seul, avec 40 lectures bibliques personnelles : **le livret du participant**,

– en Église tout entière, grâce aux pistes de prédications, **disponibles sur editionsbiblio.fr**

Déjà vécu dans plusieurs Églises, il permet de revenir à l'essentiel.

Les points forts

- **Un parcours clé en mains, flexible et court**
- **Invite à une dynamique et un cheminement personnel et communautaire (en groupe et en Église)**
- **Une proposition résolument biblique et non confessionnelle**
- **S'adresse aux adultes qui découvrent la Bible comme aux plus aguerris**
- **Expérimenté et apprécié en Église depuis 15 ans**

Broché souple ; 14,8 x 21 cm

Livret du participant, 60 p. SB9031 – 6,90 €

9 782853 008938

Livret de l'animateur, 120 p. SB9032 – 12,00 €

9 782853 008945

6, rue Lhomond 75005 Paris
Tél : +33 (0)9 72 56 15 31
contact@editionsbiblio.fr
editionsbiblio.fr

LIVRET DU PARTICIPANT

SB9031

Sommaire

SEMAINE 1

Les Béatitudes

Jour 1 – Matthieu 5.1-12
Jour 2 – Matthieu 5.3-4
Jour 3 – Matthieu 5.5-6
Jour 4 – Matthieu 5.7-8
Jour 5 – Matthieu 5.9
Jour 6 – Matthieu 5.10
Jour 7 – Matthieu 5.11-12

SEMAINE 2

Le sel et la lumière
« Eh bien moi, je vous dis… »

Jour 8 – Matthieu 5.13-16
Jour 9 – Matthieu 5.17-20
Jour 10 – Matthieu 5.21-26
Jour 11 – Matthieu 5.27-30
Jour 12 – Matthieu 5.31-32
Jour 13 – Matthieu 5.33-37
Jour 14 – Matthieu 5.38-42

SEMAINE 3

La mesure d'aimer,
c'est d'aimer sans mesure

Jour 15 – Matthieu 5.43-48
Jour 16 – Matthieu 6.1-4
Jour 17 – Matthieu 6.5-6
Jour 18 – Matthieu 6.7-8
Jour 19 – Matthieu 6.9-15
Jour 20 – Matthieu 6.9-15
Jour 21 – Matthieu 6.9-15

SEMAINE 4

La foi, le choix de la confiance

Jour 22 – Matthieu 6.16-18
Jour 23 – Matthieu 6.19-21
Jour 24 – Matthieu 6.22-23
Jour 25 – Matthieu 6.24
Jour 26 – Matthieu 6.25
Jour 27 – Matthieu 6.26-32
Jour 28 – Matthieu 6.33-34

SEMAINE 5

Prendre soin des relations

Jour 29 – Matthieu 7.1-5 (1ère partie)
Jour 30 – Matthieu 7.1-5 (2nde partie)
Jour 31 – Matthieu 7.6
Jour 32 – Matthieu 7.7-11 (1ère partie)
Jour 33 – Matthieu 7.7-11 (2nde partie)
Jour 34 – Matthieu 7.12
Jour 35 – Matthieu 7.13-14

SEMAINE 6

Une parole d'autorité

Jour 36 – Matthieu 7.15-20
Jour 37 – Matthieu 7.21-23
Jour 38 - Matthieu 7.24-27
Jour 39 – Matthieu 7.24-27
Jour 40 – Matthieu 7.28-29

Pour aller plus loin

Le Sermon sur la montagne

-

Matthieu 5, 6, 7

Le livret de lectures bibliques quotidiennes que vous avez entre les mains fait partie d'un parcours conçu pour des groupes de maison. Ce programme s'articule en trois temps : un livret de lecture biblique à usage personnel, un guide d'animation pour des petits groupes et des pistes de prédications pour l'Église rassemblée.

Le tout a été pensé comme un guide de randonnée qui vous invite à faire un bout de chemin avec Dieu. Il vous accompagne à travers 40 propositions de lecture et de méditation du Sermon sur la montagne, dans l'évangile selon Matthieu.

40 jours de parcours personnel et communautaire

- C'est un temps à la fois **personnel et communautaire** qui a pour but d'aider chacune et chacun et à aller plus loin dans sa relation avec Dieu, dans la foi et en Église.
- C'est un parcours basé sur la **confiance**, le respect, **l'écoute** de Dieu et des autres, **le partage**.

7

pages en relecture

ÉDITIONS BIBLI'O

6, rue Lhomond 75005 Paris
Tél : +33 (0)9 72 56 15 30
contact@editionsbiblio.fr

editionsbiblio.fr

LIVRET DU PARTICIPANT

SB9031

Mode d'emploi en 3 temps

- **La prédication dominicale** met en route, ouvre des pistes ou élargit la réflexion si elle vient après le groupe de maison et réunit la communauté dans une même écoute. Dans la mesure du possible, et même si vous n'en avez pas l'habitude, nous vous encourageons à vivre ce moment avec régularité. Ces prédications servent d'introduction au cheminement de la semaine ou permettent d'aller plus loin.

- **Les groupes de maison** se retrouvent chaque semaine, dans l'après-midi ou en soirée chez une personne qui accepte d'accueillir le groupe.

Chaque groupe a un ou deux animateurs qui sont chargés de veiller au bon déroulement de la rencontre. Celle-ci dure environ 1h45 à 2h et comporte 4-5 moments :

- ***Un temps d'accueil***
- ***Un temps de louange***
- ***Un partage biblique***
- ***Un moment de prière ensemble***

Et toujours un moment convivial autour d'une collation !

- **Un temps personnel quotidien** pour se mettre à l'écoute de la Parole de Dieu. Vous trouverez pour chaque semaine 7 courtes propositions de lecture biblique et de méditation chrétienne[1] ainsi qu'une prière.

Nous vous invitons à prendre soin de ce temps en choisissant un lieu où vous vous sentez bien et un temps où vous pouvez être totalement disponible sans écran ni téléphone. Bien sûr, vous pouvez choisir de vivre ce temps personnel au rythme qui vous convient.

Certains parmi vous sont peut-être habitués à passer du temps avec Dieu et à lire la Bible chaque jour. Pour d'autres, c'est sans doute une nouveauté ou une lutte dans un quotidien bien rempli. Ne placez pas la barre trop haut : prenez 10 minutes pour lire le texte proposé et écoutez ce qui vous touche ou vous questionne. Si vous n'avez pas le temps de lire chaque jour les 2 ou 3 questions proposées, essayez quand même de lire le texte biblique, et de vous poser une question :

Qu'est-ce que ce passage me dit sur Dieu, sur Jésus, sur le monde, sur moi ?

[1] Contrairement aux courants spirituels extrême-orientaux (…) la méditation chrétienne s'efforce de recueillir l'esprit dans une seule pensée qui conduit à Dieu, pour que Dieu « occupe » la place. D'après Daniel Bourguet, La Méditation de la Bible, Veillez et priez, Réveil Publications, 2000.

Pour ceux qui sont plus familiarisés avec la Bible, voici une petite méthode pour « creuser » le texte, avec quelques questions-clés à se poser :

- ***Quel est l'objectif du texte ?***
- ***Quel est le contexte ?***
- ***Comment le texte est-il organisé ?***
- ***Quels sont les personnages, les répétitions, les émotions, les déplacements ?***
- ***Quelles sont les idées principales ?***
- ***Quelle vision de Dieu, de Jésus se déploie dans ce texte ?***
- ***De quel personnage, de quelle situation suis-je proche ?***
- ***À quelle action, à quelle mise en pratique le lecteur est-il invité ?***

Pour ce parcours vous aurez besoin d'une Bible, si possible en français contemporain. Sauf indication contraire, les versets cités dans ce livret sont ceux de la **Bible Nouvelle Français Courant (NFC), Éditions Bibli'O.**

Il existe de nombreuses autres traductions de la Bible puisqu'à l'origine, elle a été rédigée en hébreu avec quelques passages en araméen pour l'Ancien Testament, et en grec pour le Nouveau Testament.

Dans vos rencontres en groupe, il y aura certainement une variété de traductions, ce qui apportera des éclairages différents.

Ce qui importe c'est que votre Bible soit facile à lire, et que le vocabulaire soit compréhensible. Vous aurez aussi, éventuellement, besoin d'un carnet pour noter vos réflexions, vos découvertes et vos questions.

Demandez à Dieu son aide, priez pour que sa Parole soit lumineuse, facile à comprendre. Priez avant, pendant, après… « Priez sans cesse… » (1 Thess 5.17).

Pour vos temps quotidiens personnels, nous vous recommandons la **Bible Nouvelle Français Courant** (NFC), **la Bible Parole de Vie** (PDV), **la Bible du Semeur** (Semeur), **la Bible Segond 21** (S21), **la Nouvelle Bible Segond** (NBS), ou encore la **Traduction œcuménique de la Bible** (TOB). Les deux dernières sont des Bibles plus « savantes » avec des notes et quelques commentaires.

Dans ce guide de lecture nous avons indiqué, lorsque cela était nécessaire, les différentes traductions grâce aux initiales entre parenthèses.

Si vous n'avez pas de Bible, vous en trouverez dans toutes les librairies religieuses et parfois même dans les librairies généralistes. Vous pouvez également comparer les traductions grâce au site internet de l'Alliance biblique française : **lire.la bible.net** (Onglet « lire »).

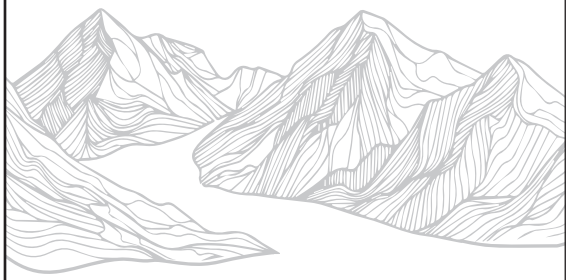
Nous indiquons dans ce livret, les différentes traductions par les initiales habituelles :

- **BFC**	Bible en français courant
- **NBS**	Nouvelle Bible Segond
- **NFC**	Nouvelle français courant
- **PDV**	Parole de Vie en français fondamental
- **Semeur**	Bible du Semeur
- **S21**	Bible Segond 21
- **TOB**	Traduction œcuménique de la Bible

SEMAINE

1

Les Béatitudes



Le Sermon sur la montagne, dans l'évangile de Matthieu, fait partie des textes dont plusieurs expressions sont passées dans le langage courant : « la paille et la poutre », « à chaque jour suffit sa peine », « le sel de la terre »… C'est aussi, et avant tout, un enseignement central pour les chrétiens. Vous êtes invité/ée, pendant ces quarante prochains jours, à suivre Jésus sur la montagne et à vous mettre à son écoute.

« Quand Jésus vit les foules, il monta sur une montagne et s'assit. Ses disciples vinrent auprès de lui, il prit la parole et leur donna cet enseignement. »

Matthieu 5.1

pages en relecture

ÉDITIONS BIBLI'O

6, rue Lhomond 75005 Paris
Tél : +33 (0)9 72 56 15 30
contact@editionsbiblio.fr

editionsbiblio.fr

LIVRET DU PARTICIPANT

SB9031

À la fin du chapitre 4, Matthieu nous dit, en parlant de Jésus qu'une «foule de gens le suivit.» (Matt 4.25), et il précise que les gens viennent de Galilée (nord), de la Décapole (nord-est), de Jérusalem (centre), de Judée (sud) et du territoire situé de l'autre côté du Jourdain (sud-est). Tout comme les disciples, la foule a soif d'écouter Jésus.

Matthieu ajoute que Jésus « monta sur la montagne ». Ce n'est pas un lieu neutre dans la Bible. C'est souvent là que Dieu se manifeste avec puissance et communique avec les êtres humains.

Jésus commence son premier grand discours avec les fameuses Béatitudes (du latin beatus qui signifie « heureux »). Ce faisant, il reprend une forme stylistique que l'on trouve déjà dans l'Ancien Testament, notamment dans le livre des Psaumes qui s'ouvre sur cette proclamation :

« Heureux celui qui ne suit pas les conseils des méchants, qui ne s'arrête pas sur le chemin de ceux qui se détournent de Dieu, et qui ne s'assied pas avec ceux qui se moquent de tout ! Ce qu'il aime, au contraire, c'est l'enseignement du Seigneur ; il le médite jour et nuit. » ***(Ps 1.1-2)***

Cette semaine, vous êtes invité/ée à découvrir ou redécouvrir les Béatitudes, ce chemin du bonheur que Jésus trace pour nous.

JOUR 1 ***Matthieu 5.1-12***

Heureux ! En marche !²

Avant de lire le texte biblique, interrogez-vous quelques instants :
Selon vous, quels sont les principes qui gouvernent le monde autour de nous ?
Qu'est-ce que le bonheur ?

[1] Quand Jésus vit les foules, il monta sur une montagne et s'assit.
Ses disciples vinrent auprès de lui,
[2] il prit la parole et leur donna cet enseignement :
[3] « Heureux ceux qui sont humbles de cœur,
car le royaume des cieux est à eux !
[4] Heureux ceux qui pleurent,
car ils seront consolés !
[5] Heureux ceux qui sont doux,
car ils recevront la terre en héritage !
[6] Heureux ceux qui ont faim et soif d'un monde juste,
car ils seront comblés !
[7] Heureux ceux qui sont pleins de bonté pour les autres,
car on sera plein de bonté pour eux !
[8] Heureux ceux qui ont le cœur pur,
car ils verront Dieu !
[9] Heureux les artisans de paix,
car ils seront appelés enfants de Dieu !
[10] Heureux ceux qu'on persécute à cause de leur combat pour la justice, car le royaume des cieux est à eux !
[11] Heureux êtes-vous quand on vous insulte, quand on vous persécute et quand on dit faussement toute sorte de mal contre vous à cause de moi.
[12] Réjouissez-vous, criez votre joie, car une grande récompense vous attend dans les cieux. C'est ainsi, en effet, qu'on a persécuté les prophètes qui vous ont précédés. »

[2] Le terme grec souvent traduit par « heureux » peut également être traduit par « en marche ».

Lisez *Matthieu 5.1-12* *lentement* et représentez-vous les personnages en présence : Jésus, les disciples, la foule.

- **Comment imaginez-vous la scène ? À qui Jésus s'adresse-t-il ?**
- **Qu'est-ce que le bonheur selon le monde ? Selon vous ? Selon Jésus ?**
- **Relisez lentement ce texte. D'après vous, quelle pourrait être l'intention de Jésus en osant ces paroles ?**

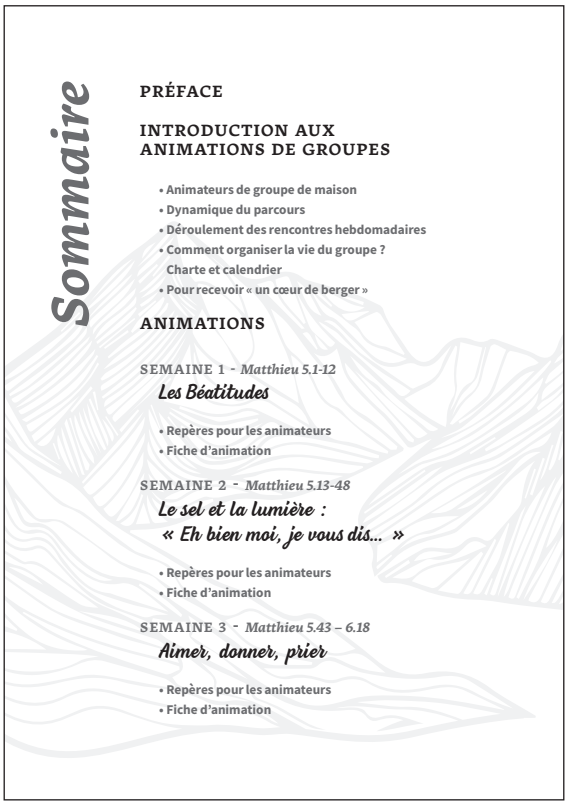
Seigneur, donne-moi d'écouter ta voix, même si elle va à l'encontre des principes et des voix qui m'entourent !

pages en relecture

ÉDITIONS BIBLI'O
6, rue Lhomond 75005 Paris
Tél : +33 (0)9 72 56 15 30
contact@editionsbiblio.fr
editionsbiblio.fr

LIVRET DE L'ANIMATEUR

SB9032



Sommaire

PRÉFACE

INTRODUCTION AUX ANIMATIONS DE GROUPES

- Animateurs de groupe de maison
- Dynamique du parcours
- Déroulement des rencontres hebdomadaires
- Comment organiser la vie du groupe ? Charte et calendrier
- Pour recevoir « un cœur de berger »

ANIMATIONS

SEMAINE 1 - *Matthieu 5.1-12*
Les Béatitudes
- Repères pour les animateurs
- Fiche d'animation

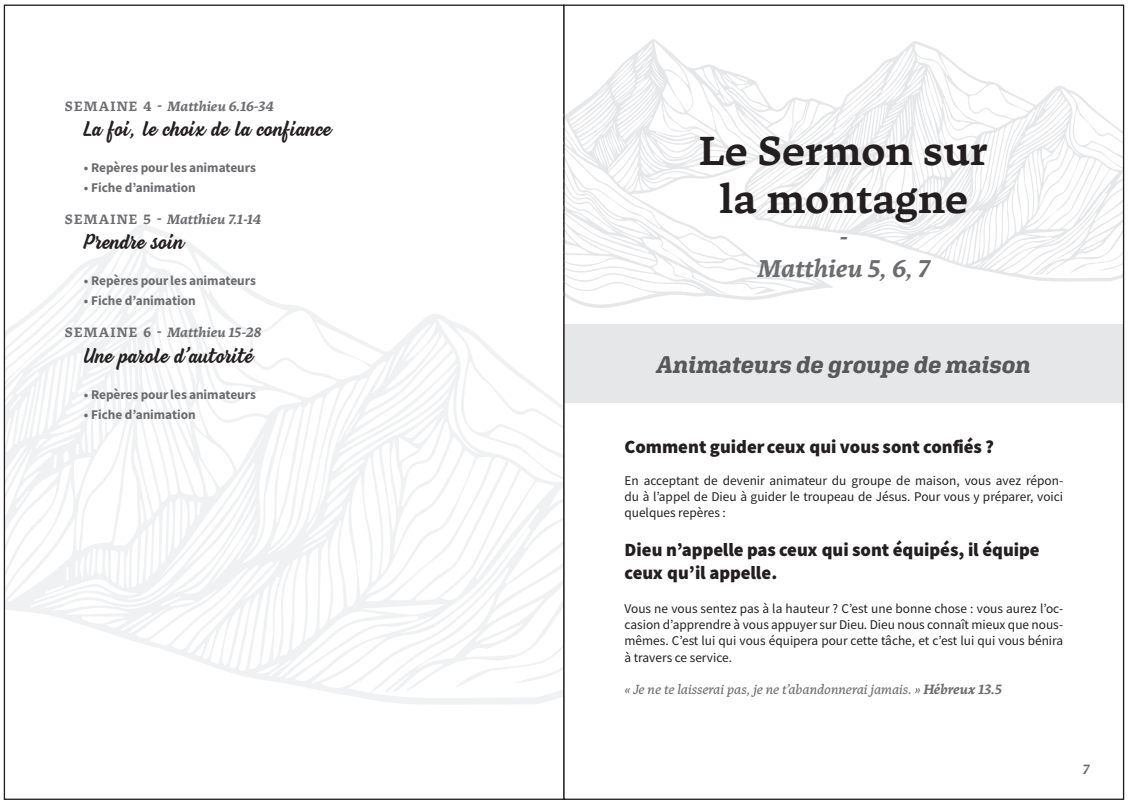
SEMAINE 2 - *Matthieu 5.13-48*
Le sel et la lumière : « Eh bien moi, je vous dis... »
- Repères pour les animateurs
- Fiche d'animation

SEMAINE 3 - *Matthieu 5.43 – 6.18*
Aimer, donner, prier
- Repères pour les animateurs
- Fiche d'animation

SEMAINE 4 - *Matthieu 6.16-34*
La foi, le choix de la confiance
- Repères pour les animateurs
- Fiche d'animation

SEMAINE 5 - *Matthieu 7.1-14*
Prendre soin
- Repères pour les animateurs
- Fiche d'animation

SEMAINE 6 - *Matthieu 15-28*
Une parole d'autorité
- Repères pour les animateurs
- Fiche d'animation



Le Sermon sur la montagne

-

Matthieu 5, 6, 7

Animateurs de groupe de maison

Comment guider ceux qui vous sont confiés ?

En acceptant de devenir animateur du groupe de maison, vous avez répondu à l'appel de Dieu à guider le troupeau de Jésus. Pour vous y préparer, voici quelques repères :

Dieu n'appelle pas ceux qui sont équipés, il équipe ceux qu'il appelle.

Vous ne vous sentez pas à la hauteur ? C'est une bonne chose : vous aurez l'occasion d'apprendre à vous appuyer sur Dieu. Dieu nous connaît mieux que nous-mêmes. C'est lui qui vous équipera pour cette tâche, et c'est lui qui vous bénira à travers ce service.

« Je ne te laisserai pas, je ne t'abandonnerai jamais. » ***Hébreux 13.5***

pages en relecture

ÉDITIONS BIBLI'O

6, rue Lhomond 75005 Paris
Tél : +33 (0)9 72 56 15 30
contact@editionsbiblio.fr

editionsbiblio.fr

LIVRET DE L'ANIMATEUR

SB9032

Ouvrier du Seigneur

Comme les ouvriers dans la vigne, vous avez un rôle à jouer. Dans la semaine précédant votre réunion, prenez le temps de prier pour chaque participant. Demandez à Dieu de toucher les cœurs pendant la rencontre. Relisez et méditez chaque passage proposé puis réfléchissez aux questions à poser.

Attendez-vous à ce que Dieu va faire, mettez-vous à son écoute, et laissez-vous guider par l'Esprit tout au long de la rencontre.

« Le Seigneur dit : "Je t'enseignerai, je t'indiquerai le chemin à suivre. Je te donnerai un conseil, je garderai les yeux fixés sur toi." »
Psaume 32.8

Accueillir et donner une place à chacun

Dieu veut utiliser vos dons et votre caractère. Accueillez les gens à leur arrivée avec un sourire et un mot chaleureux de bienvenue. Cela donnera le ton de la rencontre. N'oubliez pas que chacun a fait un effort pour venir à cette réunion.

Demandez à Dieu de vous aider à construire une équipe saine. Lors de la deuxième ou troisième réunion, nous vous invitons à proposer une répartition des différentes tâches en vous aidant du tableau page 9. En impliquant les autres, vous leur permettez de grandir.

« Or, vous êtes le corps du Christ, et chacun de vous est une partie de ce corps. »
1 Cor 12.27

Confiance - Sécurité - Liberté

Votre rôle est d'aider chacun à aller plus loin avec Dieu. Plutôt que des questions fermées appelant des réponses du type « oui » ou « non », privilégiez les questions ouvertes : Qu'en pensez-vous ? Que ressentez-vous ?

Si le silence s'installe, n'en ayez pas peur. Du temps est nécessaire pour recevoir et partager.

Vous avez prévu une lecture biblique à haute voix ? Demandez un volontaire et attendez qu'une personne se propose. Remerciez-la ensuite pour sa lecture.

Soyez attentifs par le regard, en particulier à ceux qui sont nouveaux ou hésitants, à ceux qui sont réservés voire timides. Votre responsabilité est de créer un climat de confiance et de sécurité. Veillez à ne mettre personne en difficulté ou mal à l'aise, par exemple en lui demandant de lire ou de prier. Si un membre du groupe reste souvent silencieux, prenez du temps avec lui après la rencontre et encouragez-le à participer.

Votre opinion compte mais ne doit pas s'imposer. N'essayez pas de convaincre, faites plutôt circuler les échanges dans le groupe.

S'il est important de laisser chacun s'exprimer, il est également essentiel de veiller avec bienveillance à ce que celui ou celle qui parle souvent « en premier » laisse d'autres personnes lancer le partage et répondre.

Quand un même groupe se réunit depuis plusieurs semaines, un fonctionnement routinier a facilement tendance à s'installer (avec celui ou celle qui répond toujours, celui ou celle qui ne dit rien, qui est en opposition, qui fait des digressions systématiques...)

Il est important que vous soyez attentif à ne pas laisser cette routine s'installer. N'hésitez pas à réguler avec tact les prises de parole pour que chacun puisse avoir un espace.

Pour encourager la confiance, la sécurité et la liberté de chaque participant, nous vous proposons, en page 8, une charte du groupe à présenter lors de la première rencontre.

« Ainsi, il n'y a pas de division dans le corps, mais les différentes parties ont toutes un égal souci les unes des autres. » ***1 Cor 12.25***

Favoriser des échanges plus personnels

Durant la rencontre, vous pouvez inviter les participants à former des sous-groupes de 3 ou 4 personnes. Les petits groupes sécurisent ceux qui ont du mal à prendre la parole et encouragent ceux qui ont des dons de direction.

Ils sont aussi utiles pour la prière, surtout pour les personnes qui ne sont pas à l'aise pour s'exprimer à haute voix. Le partage de sujets de prière personnels prend également moins de temps.

Nous vous incitons à acquérir et à utiliser, en même temps que les participants, le livret de lectures quotidiennes qui leur est destiné. Ce qui vous permettra de mieux les accompagner.

Veillez à respecter les horaires annoncés, notamment ceux de fin de rencontre, sous peine de décourager les participants.

Pour l'animation de groupe, le site animationbiblique.org et le livre associé pourront vous être utiles. Ils abordent notamment la « co-animation », comment faire circuler la parole, etc.

REPÈRES

Matthieu 6.16-34 — SEMAINE 4

La foi, le choix de la confiance

Avant de lire le texte biblique, interrogez-vous quelques instants :
Selon vous, quels sont les principes qui gouvernent le monde autour de nous ?
Qu'est-ce que le bonheur ?

Comment jeûner ?

16 Quand vous jeûnez, ne prenez pas un air triste comme font les hypocrites : ils
prennent une mine défaite afin de montrer aux gens qu'ils jeûnent. Je vous le
déclare, c'est la vérité : ils ont déjà leur récompense.
17 Mais toi, quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave-toi le visage,
18 pour ne pas montrer aux gens que tu jeûnes. Seul ton Père qui est là,
dans le secret, le saura ; et ton Père, qui voit ce que tu fais en secret, te
récompensera.

Amassez-vous des richesses dans les cieux

19 Ne vous amassez pas des trésors sur la terre, où les mites et la rouille
détruisent et les cambrioleurs forcent les serrures pour voler.
20 Amassez-vous plutôt des trésors dans le ciel, où il n'y a ni mite ni rouille
pour détruire, ni cambrioleurs pour forcer les serrures et voler.
21 Car ton cœur sera toujours là où est ton trésor.

La lumière du corps

22 L'œil est la lampe du corps : si ton œil est en bon état, tout ton corps est éclairé ;
23 mais si ton œil est malade, tout ton corps est dans l'obscurité. Si donc la
lumière qui est en toi est obscurcie, comme cette obscurité sera grande !

pages en relecture

ÉDITIONS BIBLI'O
6, rue Lhomond 75005 Paris
Tél : +33 (0)9 72 56 15 30
contact@editionsbiblio.fr
editionsbiblio.fr

LIVRET DE L'ANIMATEUR

SB9032

Servir Dieu ou l'argent ?

24 Personne ne peut servir deux maîtres : ou bien il haïra l'un et aimera l'autre ;
ou bien il s'attachera à l'un et méprisera l'autre. Vous ne pouvez pas servir
Dieu et l'argent.

Ayez confiance en Dieu

25 Voilà pourquoi je vous dis : Ne vous inquiétez pas au sujet de la nourriture
et de la boisson dont vous avez besoin pour vivre, ou au sujet des vêtements
dont vous avez besoin pour votre corps. La vie n'est-elle pas plus que la
nourriture et le corps plus important que les vêtements ?
26 Regardez les oiseaux du ciel : ils ne sèment ni ne moissonnent, ils ne
ramassent pas de récoltes dans des greniers, et votre Père qui est au ciel les
nourrit ! Ne valez-vous pas beaucoup plus que les oiseaux ?
27 Qui d'entre vous parvient par ses soucis à prolonger un peu la durée de sa vie ?
28 Et pourquoi vous inquiétez-vous au sujet des vêtements ? Observez
comment poussent les fleurs des champs : elles ne travaillent pas, elles ne se
tissent pas de vêtements.
29 Pourtant, je vous l'affirme, même Salomon, avec toute sa richesse, n'a pas
eu de vêtements aussi beaux qu'une seule de ces fleurs des champs.
30 Si Dieu habille ainsi l'herbe qui est dans les champs aujourd'hui et qui
demain sera jetée au feu, ne vous habillera-t-il pas à bien plus forte raison
vous-mêmes ? Comme votre foi en lui est faible !
31 Ne vous inquiétez donc pas en disant : "Qu'allons-nous manger ? qu'allons-
nous boire ? ou qu'allons-nous mettre pour nous habiller ?"
32 Ce sont les païens qui recherchent sans arrêt tout cela. Mais votre Père qui
est au ciel sait que vous en avez besoin.
33 Cherchez d'abord le règne de Dieu, cherchez à faire sa volonté, et Dieu vous
accordera aussi tout le reste.
34 Ne vous inquiétez donc pas du lendemain car le lendemain s'inquiètera de
lui-même. À chaque jour suffit sa peine.

Le jeûne, une pratique désuète ?

Dans ce passage il est question du jeûne, le dernier des trois devoirs religieux avec l'aumône (don aux pauvres) et la prière, devoirs évoqués au début de Matthieu 6. La loi juive traditionnelle prescrivait des attitudes religieuses particulières pour avoir une vie conforme à la volonté de Dieu. Cette recherche d'attitudes particulières peut cependant facilement conduire à un certain orgueil spirituel.

Jésus invite inlassablement ses disciples à vivre l'appel à l'extraordinaire du Royaume de manière cachée, invisible : « Gardez-vous d'accomplir vos devoirs religieux en public, pour que tout le monde vous remarque. » (Matt 6.1)

Jésus déplace l'accent et met le projecteur non pas sur l'attitude, mais sur l'intention et le cœur, c'est-à-dire le moteur qui nous fait agir de telle ou telle manière.

Avoir un cœur pur, donner avec générosité, parler à Dieu quotidiennement dans la prière ou jeûner, ce n'est pas pour soi, mais c'est pour l'autre que nous sommes appelés à le vivre. Non pas pour nous concilier les bonnes grâces et le regard favorable de Dieu, mais par amour de l'autre et par désir de vivre une vie qui reflète la vie de Jésus. Être disciple de Jésus, c'est entrer dans une relation vivante avec Dieu, à l'image de la relation que Jésus avait avec son Père.

Le jeûne a plus ou moins d'importance dans la pratique des différentes Églises occidentales actuelles. Mais il est considéré aujourd'hui par un large public comme une pratique thérapeutique et diététique (détox), et dépasse largement les milieux chrétiens. Le jeûne est alors vécu comme une démarche ascétique associée à la méditation, ou encore comme une alternative à la médecine classique.

Dietrich Bonhoeffer écrit : « La chair repue n'aime pas prier et ne se plie pas à un service qui comporte de nombreux renoncements[1] ».

Qui sert-on réellement ?

Dans une célèbre chanson, *Gotta serve somebody* (« on doit tous servir quelqu'un »), Bob Dylan met en lumière à sa façon cette réalité décrite en Matthieu 6.24

You may be an ambassador to England or France,
Vous pouvez être ambassadeur en Angleterre ou en France,

You may like to gamble, you might like to dance,
Vous pouvez aimer jouer, vous pouvez aimer danser,

You may be the heavyweight champion of the world,
Vous pouvez être le champion du monde des poids lourds,

1 Vivre en disciple, le Prix de la grâce, Dietrich Bonhoeffer. Éditions Labor et Fides

You may be a socialite with a long string of pearls
Vous pouvez être membre de la jet-set avec un long collier de perles

But you're gonna have to serve somebody, yes
Mais vous devrez servir quelqu'un, oui

Indeed you're gonna have to serve somebody
Vous devrez servir quelqu'un,

Well, it may be the devil or it may be the Lord
ça pourra être le diable ou ça pourra être le Seigneur

But you're gonna have to serve somebody
Mais vous devrez servir quelqu'un.

Les inquiétudes, la confiance

L'inquiétude est une donnée existentielle fondamentale, un fait humain qui témoigne d'un sentiment de fragilité et de l'aveu d'une certaine impuissance devant les circonstances de la vie. L'inquiétude conduit souvent à la peur. La peur peut devenir un moteur très puissant dans notre vie quotidienne.

Jésus évoque l'inquiétude pour la nourriture et la boisson, pour le vêtement, c'est-à-dire nos moyens de subsistance et nos biens matériels fondamentaux. Comment peut-on expérimenter la confiance si ce n'est en choisissant de faire confiance ?

Parfois, nous pouvons avoir tendance à oublier que, comme le dit John Stott :

« En tant qu'êtres humains, Dieu requiert aussi notre coopération. »

Il raconte comment un missionnaire anglais du nom d'Hudson Taylor apprit cette leçon lors de son premier voyage en Chine en 1833. Une violente tempête au large du Pays de Galles menaçait de provoquer un naufrage. Il lui semblait ne pas honorer la confiance qu'il pouvait avoir en Dieu s'il enfilait un gilet de sauvetage... Plus tard, il reconnut que ce fut une erreur de sa part et que le recours à des moyens disponibles n'amoindrit pas notre foi en Dieu.

Pour aller plus loin, on peut également lire :
Luc 10.38-42 ; Romains 8.28 ; Colossiens 3.1-2

FICHE D'ANIMATION

Matthieu 6.16-34 — SEMAINE 4

La foi, le choix de la confiance

Matériel
- Quelques photocopies du texte biblique étudié ce jour
- Quelques Bibles

Rappel pour les animateurs

Votre rôle est très important, vous êtes le garant de la parole et de l'ambiance du groupe. Soyez vigilant à l'accueil, au climat de confiance et d'écoute. Il est important que chacun se sente accueilli et considéré. Au besoin, prenez le temps de relire les conseils des pages 5 et 6. (Présentation du parcours pour les animateurs)

Se connecter *(20 minutes)*

Ce temps d'accueil est très important. Prenez le temps d'accueillir chacun, surtout s'il y a des nouvelles personnes qui rejoignent le groupe. Invitez-les à se présenter brièvement et demandez à chaque membre du groupe de faire de même. Chacun est invité à évoquer un événement qui a marqué sa semaine. Soyez attentif au temps prévu pour l'accueil, car cela peut facilement déborder.

Louer *(15 à 20 minutes)*

À partir d'un chant, d'un psaume ou d'une prière. Veillez à ce qu'ils soient courts. Si vous souhaitez chanter, vous pouvez utiliser des vidéos en libre accès sur Internet pour avoir un accompagnement.

pages en relecture

ÉDITIONS BIBLI'O
6, rue Lhomond 75005 Paris
Tél : +33 (0)9 72 56 15 30
contact@editionsbiblio.fr
editionsbiblio.fr

Après le chant, la lecture d'un psaume ou une prière courte et simple, prenez un temps de louange. Rappelez au groupe que la louange consiste à tourner les regards vers Dieu, le remercier pour qui il est et ce qu'il fait. La louange peut être une phrase ou juste un mot.

L'animateur conclut :
Seigneur, merci pour ton amour et pour ta présence dans notre vie. Amen.

Grandir *(45 minutes)*

Pour faire du lien avec le parcours de la semaine, vous pouvez consacrer une dizaine de minutes à l'expression spontanée des participants autour des deux questions suivantes, en veillant à ce que chacun s'exprime par une réponse courte :
- **Dans le parcours de cette semaine, quel est le thème qui vous a le plus intéressé et pourquoi ?**
- **Quel est celui qui a été le plus difficile, pourquoi ?**

Lisez ensemble *Matthieu 6.19-34*

- **Quelle parole de Jésus me touche le plus ? Quelle parole me bouscule ? Me choque ?**
- **Après quoi courons-nous dans la vie ? Vers quelle(s) ambition(s) ou quel(s) désir(s) tournons-nous nos regards ? Qu'est ce qui nous préoccupe le plus et mobilise le plus notre énergie ?**
- **Quel regard Jésus porte-t-il sur ces préoccupations ?**
- **Quel frein y a-t-il en moi devant cette confiance totale que Dieu attend de moi ?**

Servir *(15 minutes)*

Prendre un moment pour déposer devant Dieu tout ce qui a été partagé, particulièrement ce qui pourrait sembler négatif : nos peurs, nos freins, nos inquiétudes.

Prendre un moment de silence pendant lequel chacun essaye d'écouter Dieu et d'identifier à quel petit pas de confiance il peut s'engager concrètement. Chacun note pour lui-même sur un papier (sans le partager) ce qu'il a reçu.

L'animateur termine avec une courte prière :

Seigneur, nous te demandons ton aide pour vivre cette confiance et particulièrement pour faire ce pas que tu as montré à chacun d'entre nous. Amen.

Terminer en priant ensemble le Notre Père.

pages en relecture

ÉDITIONS BIBLI'O

6, rue Lhomond 75005 Paris
Tél : +33 (0)9 72 56 15 30
contact@editionsbiblio.fr
editionsbiblio.fr